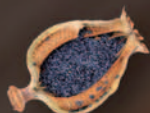


# ONYX

## Český modrý mák

PROSEEDS®



Mák je zdravou potravinou s velice zajímavou nutriční hodnotou.

Je významným zdrojem nasycených mastných kyselin, vitamínů B a E, kvalitních bílkovin, vlákniny i celé řady minerálních látek, obzvláště pak vápníku.

Mák je řazen mezi

**SUPERPOTRAVINY.**



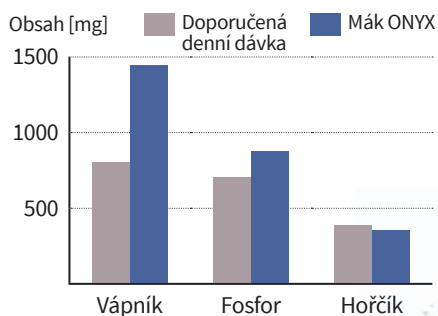
MÁK JE ZÁKLADEM ČESKÉ KUCHYNĚ,  
A KDYŽ MÁK, TAK ČESKÝ MODRÝ MÁK ONYX!



## OBSAH MINERÁLNÍCH LÁTEK V SEMENI MÁKU

Obsah minerálních látek na 100 g semen, 2015

Prvek	Doporučená denní dávka	Mák ONYX
Vápník	800 mg	1438 mg
Fosfor	700 mg	870 mg
Hořčík	375 mg	347 mg
Železo	14 mg	10 mg
Draslík	2000 mg	719 mg
Sodík	1500 mg	26 mg
Zinek	10 mg	8 mg
Měď	1 mg	1,7 mg
Mangan	2 mg	6,7 mg
Selen	55 µg	13,5 µg



**ONYX =  
vápníková  
bomba  
připravená  
přírodou**

## OBSAH MASTNÝCH KYSELIN V OLEJI

Zajímavé množství omega 3 a 6 nenasycených mastných kyselin působí jako stabilizátor imunity, pomáhá předcházet zánětům a rovněž se vyznačuje pozitivním vlivem na nehty, vlasy, kůži, pleť.

Mastná kyselina	Mák ONYX
Olejová k.	18,8%
Linolová k.	68,5%
Alfa-linolenová k.	0,7%

**Semínko  
máku ONYX  
obsahuje  
46–48 %  
oleje**

## MÁK = ZDRAVÁ A KVALITNÍ POTRAVINA

### Obsahuje:

- cca 20 % nutričně významné vlákniny,
- 18% bílkovin a malé množství cukrů do 3%,
- vitamíny skupiny B:  
B1 = zlepšuje koncentraci, brání únavě a podporuje chuť k jídlu a trávení,  
B12 = léčebný prostředek proti chudokrevnosti,
- vitamín E (tokoferol) s antioxidačními vlastnostmi.



**Makový  
olej =  
špičkový olej  
pro studenou  
kuchyni**

Nekupujte směsi a pasty nejasného původu.

**KUPUJTE MÁK S JASNÝM PŮVODEM A KVALITOU, KUPUJTE**

**ONYX**  
Český modrý mák